



Franciscain Séculier

Bulletin national pour l'Ordre franciscain séculier au Canada
octobre 2020

Préparation pour un changement - Mise à jour

Doug Clorey, ofs, ministre national

Le projet de restructuration de la Fraternité nationale du Canada se poursuit alors que la Commission de restructuration analyse et rassemble les informations reçues des fraternités locales et régionales. Nous remercions tout particulièrement Richard Chamberland et Irene Manning pour la coordination de ce travail. Nous sommes reconnaissants à tous les conseils régionaux d'avoir mis à jour leurs statistiques pour 2020. Ce qui suit est un résumé des informations reçues.



| | Nombre de fraternités locales | | Nombre de membres | |
|------------------------------------|-------------------------------|------------|-------------------|-------------|
| | 2019 | 2020 | 2019 | 2020 |
| Secteur anglophone (3 régions) | 66 | 67 | 1229 | 1152 |
| Secteur francophone (9 régions) | 51 | 50 | 612 | 502 |
| Total (12 régions) | 117 | 117 | 1841 | 1654 |

Les observations suivantes peuvent être faites à partir de ces statistiques.

1. Sur une période d'un an, il y a eu une diminution globale de 10% du nombre total de Franciscains séculiers au Canada. Cela représente une diminution de 6% dans le secteur anglophone et de 18% dans le secteur francophone.
2. Bien que le nombre total de fraternités reste le même à 117, la viabilité de certaines d'entre elles est remise en question. Par exemple, concernant les 50 fraternités locales du secteur francophone, 20 (40%) ont 5 membres ou moins. C'est une statistique importante car, sans au moins 5 membres, il n'y a pas assez de membres pour former un conseil de fraternité.
3. Il est également important de noter la nouvelle vie au sein de la fraternité nationale telle qu'elle s'exprime dans le nombre de candidats et de fraternités émergentes. Il y a 140 candidats en formation à travers le pays, 111 dans le secteur anglophone et 29 dans le secteur francophone. Il y a 5 fraternités locales émergentes au sein de la fraternité nationale, 3 dans le secteur anglophone et 2 dans le secteur francophone.

Au fur et à mesure de l'avancement de ce projet, la nécessité de restructurer et de revitaliser la fraternité nationale est devenue de plus en plus évidente. Cependant, une priorité constante est de s'assurer que tous les Franciscains séculiers reçoivent le soutien dont ils ont besoin pour vivre leur vie franciscaine, en particulier lorsque leurs fraternités locales deviennent inactives. Veuillez prier pour que l'Esprit Saint nous guide dans notre cheminement vers l'avenir.

La Fraternité nationale du Canada: COVID-19 Comment avons-nous fait face ?

La Fraternité nationale du Canada a entrepris une enquête auprès de toutes les régions du Canada pour savoir comment elles ont fait face à la pandémie.

L'impact a été difficile. Il n'est pas surprenant que les stratégies utilisées par les fraternités locales et régionales présentent de nombreuses similitudes : Toutes les réunions locales et régionales face à face ont été annulées. Mais certaines fraternités sont passées à la tenue de réunions par vidéo/téléconférence. Certaines fraternités ont reporté tous les événements et en ont rétabli certains en utilisant des mesures d'éloignement sanitaire et social ou des logiciels de réunion virtuelle tels que Zoom et Google Meet. Certaines activités telles que l'alimentation des sans-abri ont été rétablies après deux mois, conformément aux directives sanitaires, et presque tout le monde a constaté une augmentation de l'utilisation du téléphone, du courriel électronique et de la distribution de bulletins d'information.

"Le plus grand impact de chaque membre est celui d'avoir été isolé, privé et éloigné des siens, de ne pas pouvoir rencontrer ses amis, de ne plus pouvoir assister à nos réunions fraternelles pour échanger et se ressourcer ensemble".

"Nous avons tous été touchés par la peur de contracter ce virus. Surtout, de perdre notre liberté de sortir librement de chez nous pour aller faire des courses, faire les démarches nécessaires, se rendre à la pharmacie ou à d'autres services essentiels qui ont été fermés pendant longtemps".

Avons-nous appris quelque chose ? Toutes les régions ont convenu qu'il y avait une énorme courbe d'apprentissage et que pour se préparer à la deuxième vague, nous devons être flexibles dans nos approches pour rester en contact. Cette pandémie nous a obligés à être créatifs dans nos stratégies de communication afin de pouvoir maintenir le contact avec les personnes moins mobiles. Elle a également mis en évidence des besoins au sein de notre fraternité dont nous n'étions pas conscients. Les fraternités qui ont utilisé des programmes virtuels ont déclaré qu'elles continueraient à se réunir virtuellement, et toutes ont convenu que nous devons continuer à rester en contact avec tous les membres et à nous assurer que chacun reste en sécurité et en bonne santé.

"Au fil des différentes étapes, certaines fraternités ont pu se réunir à nouveau en personne, assurant la distance d'un mètre cinquante lors des rassemblements. Ils ont utilisé un microphone et des baffles pour amplifier le son des haut-parleurs et ont mis au point une disposition des sièges qui permettait une distance sûre et une certaine proximité. Cependant, certains n'étaient pas encore à l'aise pour le faire, ce qui signifie qu'ils n'ont pas du tout participé à la réunion. Une solution ? Utilisez Zoom/Google Meet avec ceux qui ne peuvent pas se rencontrer en personne. Il est important de comprendre la nécessité d'être physiquement présent avec l'autre (du point de vue de la santé mentale) mais tout le monde doit être inclus si possible".

À l'intérieur

| | |
|---------------------------------------|-------|
| Préparation pour un changement - | |
| Mise à jour | 1 |
| Comment avons-nous fait face ? | 2 -3 |
| Liens | 3 |
| Le coin de la formation national | 4 |
| Conférence Zoom-Formation nationale | 5 |
| Équipe de communication | 5 |
| Bien faire son deuil | |
| pendant une pandémie | 5 - 6 |
| Communiqué nationale JPIC | 7 |
| Conseil provincial de la province du | |
| Sacré-Coeur de Jésus | 7 |
| La fraternité régionale Eastern | 8 |
| Tendre la main - Fraternité régionale | |
| Our Lady of the Angels | 9 |

**Bulletin national de L'Ordre
Franciscain Séculier
Fraternité nationale du Canada**

octobre 2020

Doug Clorey ofs
Minister / ministre jdclorey@gmail.com

Edition : Debbie Tessier ofs
assisté par diacre maurice Prindiville ofs

Liens

www.ofsnational.ca

- Bulletins et documents nationaux
- Communiqués JPIC
- Mises à jours et documents de la formation
- Vivante fraternité-ressource de la formation permanente

www.ciofs.org

- Projet de la formation permanente
- La justice, la paix et l'intégrité de la création
- Jeunesse et Jefra
- L'Assistance spirituelle
- La Commission de la famille

www.justicepaix.org

<http://fraternite-ofs-sherb.eklablog.com/>

Page Facebook nationale = Recherche ofs Canada sur Facebook ou cliquez sur l'icône Facebook au bas du site Web d'OFS Canada

(Suite de la page 2)

(Suite à la page 3)

Des regrets... nous en avons eu quelques uns... Une pandémie a le don de changer le statu quo. Il y a des inquiétudes concernant la formation, les professions, les élections, le recrutement, que pouvez-vous faire si vous ne pouvez pas utiliser la salle paroissiale ? L'esprit humain est flexible et adaptable lorsqu'il est confronté à des barrières environnementales. Il y a toujours des solutions à nos problèmes si nous sortons des sentiers battus.

Suggestions incluses : Les régions devraient envisager d'acheter une licence pour utiliser un logiciel de réunion virtuelle ET enseigner aux fraternités locales comment les utiliser. Les fraternités locales devraient prendre des mesures et envoyer de temps en temps des lettres de réconfort ou d'inspiration à leurs membres afin de les encourager et de leur donner un sentiment d'appartenance.

Que ferait François ? *"Faire confiance à nos gouvernements qui vivent en première ligne pour les décisions compliquées qui doivent être prises. Ils ont besoin de notre compréhension pour faciliter la grande responsabilité qu'ils ont de nous apporter le meilleur d'eux-mêmes... et faire confiance à Dieu et demander la force de son Esprit pour tenir le coup, surtout dans le milieu hospitalier et avec les personnes les plus vulnérables dans les maisons de retraite".*



Le coin de la formation national

Les franciscains séculiers se sont forgés à travers la pandémie de Covid-19 pour compléter le cours des formateurs en juin. Malgré les nombreux défis rencontrés, leur dévouement et leurs efforts ont été une véritable merveille à témoigner. Malheureusement, quelques membres n'ont pas pu terminer le cours, mais ont apporté une immense contribution au groupe. Des membres de toutes les régions du Canada ont participé au cours de six mois des formateurs en ligne et par correspondance.

Diplômés du cours OFS Formators 2020 janvier 2020 - juin 20202



Course en ligne pour les formateurs

Gauche à droite - Rangée du haut
 Jewel Jasmins – Facilitatrice du cours
 Lanny Hui - OLOTA, Steven Wood -Trillium
2è rangée
 Miriam Liem - OLOTA, Lynda Black – OLOTA
 Sherrill Guimond – RFEC
3è rangée
 Christine Reeves – OLOTA, Angelina Pang – OLOTA,
 Francesco Young Je Kim – Trillium
4è rangée
 Gregory Lee – Trillium, Kris-Ann Graff – Trillium
 Clara Yang-Kim - Trillium

Mention d'honneur

Michele Turgeon – Francophone Martina McLean - RFEC



Cours de formateurs par correspondance

Elizabeth Dorner – Trillium
 Pierre Cardinal – Francophone
 Catherine Lee – Trillium
 Donna Dooling – Facilitatrice du cours
 Rosanne Creery – Trillium
 Teodora S. LaMadrid – Trillium
 Hilda Rembala – Trillium
 Jennifer Reddock – Trillium

Félicitations à tous nos diplômés !

Le deuxième cours national pour formateurs débute ce mois-ci avec une équipe de formateurs francophones et un cours en ligne pour formateurs de deuxième génération, organisé par la région de Notre-Dame des Anges. Une version en ligne et une version par correspondance auront lieu de septembre 2020 à mars 2021. Il y a 34 membres de tout le Canada qui se sont inscrits pour participer à l'actuel cours pour formateurs.

Soumis par Jewel Jasmins, responsable nationale de la formation



Conférence Zoom- Formation nationale

Équipe de communication

Une nouveauté sur le site web est que chacune des publications archivées de *Vivante Fraternité* a désormais un thème à côté du mois où elle a été publiée ainsi qu'un bref résumé du contenu. Les membres peuvent désormais identifier rapidement tous les mois ayant un thème particulier. Cela aidera les personnes qui compilent des ressources pour un thème de formation particulier. Encore une fois, merci à Françoise Malboeuf et à son équipe qui produisent *Vivante Fraternité* chaque mois et qui ont assuré la direction de ce projet. Ce fut un travail énorme, car nous avons près d'une centaine de numéros de matériel archivé!

Bien faire son deuil pendant une pandémie

Certains d'entre vous savent peut-être que j'ai perdu mes deux parents cette année. Mon père est mort en mars et ma mère est décédée peu après, en juin. Tous deux souffraient de maladies chroniques non liées au Covid-19. Ces pertes ont été particulièrement difficiles pour moi car leur décès n'était pas prévu et ils étaient encore assez jeunes. Je pensais avoir plus de temps à leur consacrer. De plus, les funérailles de papa ont dû être reportées à une date ultérieure en raison des restrictions liées à la pandémie. En fin de compte, ma famille a eu des funérailles combinées pour eux en juin. Un nombre limité de membres de la famille ont été autorisés à se rendre sur la tombe pendant que le reste de la famille et les amis observaient les funérailles à l'extérieur de la clôture du cimetière.



Le fait d'avoir dû reporter les funérailles de mes parents m'a incité à réfléchir à la manière dont les expériences de deuil dans notre société ont été affectées par la pandémie. Mon expérience n'était certainement pas unique, car des millions de personnes dans le monde entier ont dû reporter les funérailles de leurs proches. Je remercie Dieu d'avoir eu accès au soutien de ma famille, de mes amis et de mes frères franciscains.

J'ai cependant réalisé que pour plusieurs, le plus grand défi du deuil pendant une pandémie est le deuil dans l'isolement. Le coronavirus a changé la façon dont nous pouvons faire le deuil avec d'autres personnes. Les rites funéraires ont dû être modifiés ou raccourcis pour tenir compte des restrictions. Les liens sociaux des funérailles et du deuil ont été largement mis de côté. Les étreintes, les pleurs et les rires en

(Suite à la page 6)

(Suite de la page 5)

commun - se souvenir dans le même espace - ne sont actuellement pas la norme. Cela donne à la personne en deuil le défi supplémentaire d'avoir le sentiment d'être physiquement et émotionnellement seule.



Bien que la pandémie ait changé notre façon de faire notre deuil, les éléments nécessaires à un deuil sain n'ont pas changé. Le deuil sain fait appel à tous nos sens. Les funérailles agissent comme des rituels physiques et émotionnels qui nous aident à passer à travers le processus de concrétisation de la mort. Sans les funérailles ou le bénéfice des interactions sociales en raison des restrictions liées à la pandémie, nous pourrions manquer l'occasion de bien gérer notre deuil et de l'intégrer dans notre vie.

Comment faire alors pour bien faire son deuil lorsque le monde qui nous entoure semble si chaotique et incertain ? Un point essentiel est de ne pas essayer de le nier ou de le réparer. Dieu

ne nous a jamais demandé de ne pas faire de deuil. Jésus a dit : "Heureux les affligés, car ils seront consolés" (Mt. 5,4). Dieu est proche de nous dans notre deuil et c'est une bonne chose que nous pleurions et pleurions notre perte - quelle que soit la manière dont nous le faisons.

De plus, il n'y a pas de réparation ou de retour à la normale. Si nous essayons, nous perdons de vue les soins affectueux de Dieu et la guérison d'un cœur en deuil. Il est également important d'exprimer publiquement notre chagrin, même si cela ne concerne que notre famille et nos amis les plus proches. Pour notre bien et le leur, nous devons leur demander de nous accompagner. Nous devons prendre un peu de temps pour nous-mêmes afin de faire du deuil une priorité. Cela peut signifier dire à nos amis et à notre lieu de travail que nous serons "hors ligne" pendant un jour ou deux. Nous devons également être doux avec nous-mêmes. Le deuil peut entraîner d'autres émotions intenses qui font toutes partie du traitement de notre chagrin. Ainsi, nous restons attentifs à la colère et à la dépression qui nous habitent et nous demandons de l'aide si nécessaire.

Le plus important, c'est que nous nous souvenions. Nous sortons des souvenirs et des objets associés à nos proches et nous invitons les autres à partager leurs souvenirs. Nous créons nos propres rituels personnels pour dire au revoir. Nous demandons à Dieu la grâce de pleurer notre perte, mais nous honorons la mémoire qui reste. En même temps, nous évitons de penser que nous devons surmonter rapidement notre deuil. Le deuil est un processus continu. Il fera partie de notre nouvelle normalité pour le reste de notre vie jusqu'à ce que nous voyions Jésus et nos proches au ciel. Le deuil n'est pas simple, et nous passons d'une étape à l'autre du deuil en fonction de notre situation. Nous devons ralentir, admettre cette nouvelle réalité, et nous attaquer aux pertes que nous n'avons pas subies et aux problèmes qui nous empêchent d'aller de l'avant de manière saine.

C'est normal de crier à Dieu. L'un des mystères de notre foi est le paradoxe entre la tristesse et la joie. Notre foi nous donne les moyens de faire notre deuil avec espoir et joie parce que nous avons confiance en la promesse de vie éternelle de Dieu et en sa main guérisseuse. Bien faire son deuil est la meilleure façon d'honorer la mémoire de ma mère et de mon père et l'amour qu'ils m'ont donné.

fr. Benjamin Ripley, OFM Trois-Rivières, QC

Communiqué nationale JPIC

Pour tout il y a une raison... Tu te souviens de la chanson : Turn, Turn, Turn du groupe The Byrds ? (Les versets sont tirés de l'Ecclésiaste 3). En faisant face à la pandémie, nous avons appris que le Saint-Esprit nous appelle à être flexibles afin de répondre à des besoins qui ne se sont jamais produits auparavant, dans nos familles et nos communautés, y compris nos fraternités. Il semble que le Saint-Esprit fasse de même pour notre collecte de fonds pour Well4Africa. L'équipe nationale JPIC a été informée fin d'août que le projet au Malawi n'avait plus besoin de nos fonds pour son extension du projet de puits. L'extension coûte beaucoup plus que le montant que nous avons collecté. À leur surprise, une fondation franciscaine allemande a accepté de payer tout le projet à elle seule, **louons le Seigneur car il est bon!**

Le Saint-Esprit, cependant, n'en a pas encore fini avec nous. Le CIOFS avait accepté un nouveau projet qui semblait correspondre à notre propre objectif de collecte de fonds : une collecte de fonds pour un puits d'eau au Zimbabwe, dont nous avons grand besoin. Ce n'est pas n'importe quel puits ou n'importe quelle mission, mais une mission où le Bienheureux John Bradburne, ofs, a vécu et servi les lépreux pendant 10 ans. Le centre de soins Mutemwa accueille 62 patients atteints de maladies mixtes allant de la lèpre à des handicaps mentaux et physiques. Le Conseil national, l'équipe nationale JPIC et deux de nos principaux contributeurs sont tous convenus que le changement de lieu était non seulement acceptable mais providentiel. **Que ferait Francis ? "Quand j'ai fait leur connaissance, ce qui m'avait auparavant donné la nausée est devenu pour moi une source de consolation spirituelle et physique."**



Surveillez le numéro d'octobre du Communiqué nationale JPIC qui contiendra un rapport complet sur le Centre de soins de Mutemwa et son besoin d'un puits d'eau.



Conseil provincial de la province du Sacré-Coeur de Jésus (Est du Canada) (2020-2023)

Fraternité de la Réparation,
Montréal, le 8 septembre 2020

De gauche à droite :

Frères André Chicoine, 4^e conseiller, Sylvain Richer, 1^{er} conseiller, vicaire provincial
Benny Punnassery Vincent – ministre provincial., Alain Akim Randrianantenaina – 3^e conseiller
Jean-Guy Lanthier, 2^e conseiller

PAGE DES FRATERNITÉS RÉGIONALES

La fraternité régionale Eastern

L'esprit est en mouvement, COVID - 19 ou PAS !



Un message de la Fraternité de l'Immaculée Conception à Montréal

"Comme cette nouvelle session 2020- 2021 commence, des changements hors de notre contrôle, ont perturbé nos vies. Cela nous a amenés à nous tourner vers l'intérieur, mais aussi vers l'extérieur de notre maison commune et à l'humanité en général. Nous sommes reconnaissants : pour notre vie spirituelle, nous trouver une certaine paix en étant franciscain, malgré les changements à venir, de notre formation franciscaine, qui met l'accent sur l'humilité et la simplicité, et nous remercions notre Assistant spirituel, le Père Georges Morin, et l'Ordre des Frères Mineurs, qui ont guidé nos fraternités pendant toutes ces années".



Engagements prévues le 4 octobre. Joyeux 4 octobre ! Au moment de la rédaction de ce bulletin, la Fraternité Notre-Dame de Czestochowa (NDC) à Montréal organise l'Engagement de 5 nouveaux membres ! Grâce à l'aide et au soutien de la Fraternité Saint-Patrick de Montréal et le père Jan Lempicki, OFM conv, NDC, poursuit les engagements remises à partir de mars 2020. Veuillez-vous joindre à moi pour féliciter la Fraternité et tous qui ont travaillé pour continuer à garder la foi en ces temps difficiles. Michel et Carol David (ministre régional et vice-ministre de la région) seront présent pour reconnaître cet événement capital.



La ligne du pain ne se termine jamais La Fraternité Saint François du Coeur Immaculé Marie à Ottawa a pris une pause en mars et avril pour se réorganiser mais son soutien au Brunch franciscain du samedi à St. Joseph d'Ottawa s'est poursuivi à partir du mois de mai. Chapeau bas à ses bénévoles et surtout sa force majeure Judy Wyspianski.



Pique-niques et professions, quel meilleur jumelage pourrait-il y avoir être ? La Fraternité Saint-François de Cornwall IPE, a planifié le Pique-nique annuel de la fraternité et l'engagement temporaire de Nancy Murphy. Le pique-nique annuel de la fraternité aura lieu le dimanche 16 août 2020, 15h00 - 17h00 au chalet de Joan McDonald. La cérémonie a eu lieu en plein air pour faciliter les déplacements en toute sécurité. Comme ils n'étaient pas autorisés à avoir un buffet ou un repas à la pot-luck pendant la COVID pandémie, le Conseil a décidé de renoncer au traditionnel pique-nique "gourmet" en commun. À la place, les membres ont été invités à apporter leur propre collation et boisson, une chaise de jardin et ont été encouragés à porter un masque.



Le Saint-Esprit nous guide à travers la pandémie. La Fraternité du bienheureux Père Frédéric de Moncton. Avec l'arrêt de l'activité à cause de COVID-19, rappelons-nous : "L'Esprit... vient nous aider dans notre faiblesse... quand nous ne savons pas comment prier... l'Esprit fait personnellement nos pétitions pour nous..." (Rm 8,26)

Tendre la main - Fraternité régionale Our Lady of the Angels

En juin, trois mois après le début de la pandémie, nous avons constaté qu'il était impossible que nos vies reviennent de sitôt à l'ère pré-pandémique. Les fraternités locales de notre région ont trouvé des moyens de rester en contact les unes avec les autres. Notre conseil de fraternité régional a souscrit à un compte ZOOM professionnel qui sera utilisé pour le Chapitre, les réunions de la fraternité, la formation/candidature et les réunions du conseil local. Nous avons tenu le Chapitre de la côte de la Colombie-Britannique les 13 et 20 juin ; les présentateurs étaient respectivement S. John Mary Sullivan, FSE et notre Assistant Spirituel régional, le Père Manoj Xalxo, OFM. Tous deux ont réuni une cinquantaine de participants. Sept fraternités de notre région ont profité de l'utilisation du compte ZOOM pour leurs réunions de fraternité, de conseil et de la formation. Le 21 août, nous avons eu une réunion des Assistants spirituels organisée par le Père Manoj ; le présentateur était le Frère Gerry Clyne, OFM qui a été assistant spirituel aux niveaux local, régional et national. L'enregistrement de la présentation ZOOM est disponible sur le site www.olota.org sous la rubrique "Recent Files".

Au-delà de ZOOM, nous sommes reconnaissants de constater les efforts de main d'œuvre déployés par de nombreuses personnes. En janvier, le Père Joe Glaab OFM s'est envolé de Richmond BC pour Winnipeg MB afin de donner un atelier franciscain et de célébrer l'engagement avec la fraternité de l'Immaculée Conception. En pleine pandémie, Mgr Jerry Desmond a célébré sa profession en privé avec la Fraternité naissante de St. Pio de Pietrelcina à Kamloops BC. La fraternité a eu la chance d'avoir les Sœurs Franciscaines de l'Immaculée Conception jusqu'à cette année. Le Père Eugenio Aloisio, l'Assistant spirituel de Saint François d'Assise, Vancouver BC, a offert de célébrer la messe pour la fraternité. De nombreuses fraternités forment des comités pour contacter les membres par téléphone. Tout au long de l'été, il y a eu des réunions de fraternité en personne, à distance physique, des réunions de formation, d'engagement et des pique-niques pour satisfaire nos besoins d'être en contact les uns avec les autres.

Enfin, notre conseil régional a publié trois bulletins d'information mensuels appelés OLOTA Messenger - vous pouvez voir toutes les photos et les histoires des points forts ci-dessus à www.olota.org sous la rubrique "Recent Files".

À titre de réflexion, vous trouverez ci-dessous un poème composé par Kristi Stubbings pour son engagement (Fraternité de l'Immaculée Conception, Winnipeg, MB)



Inspiré par le psaume 23

Dieu est mon berger, j'ai tout ce dont j'ai besoin...
 Dans le calme, je suis assis dans la fidélité à la prière
 Tu marches calmement à mes côtés, quand je pars la sécurité de mon refuge.
 Tu me tiens la main, et tu m'apprends avec amour et patience.
 Tu me combles de grâce, et dans les couloirs ombragés de ma vie,
 Tu m'offres ta lumière. L'énergie jaillit de ta bonté à travers toute la création,
 Se révélant dans les subtiles complexités du parfum d'une rose.
 Et quand cette vie devient difficile, et que nous avons peur de vivre,
 Tu nous offres des bras forts qui réconfortent, et qui pardonnent.

Avec de belles âmes qui, en cours de route, nous entourent, pour nous accompagner.
 Le soleil, la lune et les étoiles illuminent certainement votre mystère toujours présent,
 Qui coule de façon créative sur la terre, sans mécontentement.
 Et si je m'allonge et que je reste immobile, l'énergie de ma petite vie, bien dépensée,
 Je crois humblement que tu es avec moi, et moi avec toi, pour toujours et à jamais. Amen.
 Car Dieu est mon berger, j'ai tout ce dont j'ai besoin.

Par KristiStubbings, le 3 mai, 2020 (traduit de l'anglais)